**Föredrag Anhörigstöd**

**Torsdag 4 april klockan 13.00 i samlingssalen, Bullmark kyrka**

*Att hjälpa en närstående kan på många sätt vara givande och meningsfullt men också medföra svårigheter.   
Kristina Sandgren anhörigkonsulent berättar om olika former av stöd som Umeå kommun erbjuder till anhöriga.*

Hjärtstartaren finns på plats och alla får möjlighet att prova på och lära känna den.

Enkelt fika serveras.

**Välkomna! **

Projektföreningen Bullmark

Genomförs med stöd av 